

## ¿QUIÉNES LO PUEDEN SOLICITAR?

Ayuntamientos, Centros Educativos, AMPAS (Asociaciones de madres y padres) y demás Instituciones de referencia vinculadas a las familias.

## ¿QUIERES SABER MÁS?

Ponte en contacto a través de los siguientes medios:

- Para **solicitar información e inscribirse**:
  - 91 088 88 25 Extensión 2.
- *Dirección General de Salud Pública*:
  - [prevención.adicciones@salud.madrid.org](mailto:prevención.adicciones@salud.madrid.org)
  - 91 370 22 07.

En la **página web**: <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/adicciones>.



# PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN EL ENTORNO FAMILIAR

## ¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DEL PROGRAMA?

El **Programa de Prevención de Adicciones en el Entorno Familiar** tiene como finalidad dotar a **madres, padres o figuras parentales** de los conocimientos, estrategias y habilidades necesarios para generar y potenciar factores de protección, y eliminar factores de riesgo a los que se exponen los menores que están relacionados con las conductas adictivas.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A padres, madres o figuras parentales residentes en la Comunidad de Madrid, con responsabilidad en la educación de menores de 3 a 18 años.

## ¿CÓMO SE IMPARTIRÁ?

Cursos de formación presencial de **10 horas** de duración (**5 sesiones de 2 horas** cada una). En caso de necesidad sanitaria o por falta de disponibilidad de las familias, se impartirán de forma online.

## ¿QUÉ METODOLOGÍA SE EMPLEARÁ?

La metodología será:

**Flexible** y ajustada a las características de los participantes.

**Dinámica y participativa.**

**Empleará herramientas que fomenten conductas asertivas y empáticas.**

**Priorizará el conocimiento activo**, por encima de la mera transmisión de la información.

## CONTENIDOS QUE PROPONE

### PRIMERA SESIÓN. LAS ADICCIONES

Conceptos básicos sobre adicciones con y sin sustancia.

### SEGUNDA SESIÓN. LA PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

Prevención de adicciones y modelos preventivos. Factores de protección y de riesgo de las adicciones.

### TERCERA SESIÓN. PREVENCIÓN FAMILIAR

El papel de madres, padres y figuras parentales en la prevención de adicciones. Importancia de los vínculos familiares y la comunicación para prevenir las adicciones.

### CUARTA SESIÓN. ESTRATEGIAS EDUCATIVAS PARENTALES

Orientaciones, pautas, criterios y estrategias educativas relacionadas con los estilos educativos parentales para prevenir las adicciones.

### QUINTA SESIÓN. GESTIÓN DEL TIEMPO LIBRE

Educación de ocio según cada nivel evolutivo, basada en un estilo de conductas saludables. Información sobre recursos disponibles de la Comunidad de Madrid relacionados con las adicciones.

## MATERIALES

El programa consta de una Guía (PDF) para madres, padres y figuras parentales, en la que se desarrollan todos los contenidos del curso.